Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Alimentação Escolar

Cardápio Pré-Escola " Prof. Raul de Paiva Castro"

Agosto 2018

Segunda 06/08 ***Feriado Municipal***	**Terça 07/08** Macarrão com almondegas Salada de escarola	**Quarta 08/08** Risoto de frango Feijão Salada de alface	**Quinta 09/08** Arroz, Feijão Carne de panela com legumes Salada de pepino	**Sexta 10/08** **Manhã:** Arroz, Feijão, Filé de frango iscas, Salada **Tarde:** Cachorro-quente, Suco
Segunda 13/08 Arroz, Feijão, Omelete com milho Salada de alface	**Terça 14/08** Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de acelga	**Quarta 15/08** Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de tomate	**Quinta 16/08** Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de beterraba cozida	**Sexta 17/08** **Manhã**: Macarrão com carne, Salada **Tarde:** Pão com frango no molho, Suco
Segunda 20/08 Arroz, Feijão com calabresa Farofa com cenoura, tomate, cebola Salada de repolho	**Terça 21/08** Macarrão com carne Salada de alface	**Quarta 22/08** Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada de escarola	**Quinta 23/08** Arroz, Feijão Escondidinho de Peixe Salada de tomate	**Sexta 24/08** **Manhã:** Arroz, Feijão, Carne de panela, Salada Tarde: Pão com carne, Suco
Segunda 27/08 Arroz, Feijão Almôndegas Salada de acelga	**Terça 28/08** Macarrão com frango Salada de alface	**Quarta 29/08** Arroz, Feijão Ovo mexido com cheiro-verde Salada de tomate	**Quinta 30/08** Arroz, Feijão Quibe assado Salada de pepino	**Sexta 31/08** **Manhã:** Arroz, Feijão, Frango em iscas grelhado, Salada Tarde: Lanche natural, Suco

Cardápio sujeito a alteração.

Observações: *- **Nas segundas e quintas-feiras, será servido sopa de feijão com macarrão e sopa de legumes com carne na merenda jantar**;*

- No horário de entrada dos alunos é servido leite com achocolatado, pão com margarina ou bolacha doce e salgada.

- Para os alunos de período integral são oferecidos 5 refeições por dia (desjejum, merenda almoço, lanche da tarde, merenda jantar e lanche da saída).

- Os alunos recebem fruta todos os dias após as refeições principais (merenda almoço e jantar).

- Para lanche da tarde e lanche da saída pode ser oferecido, segundo a disponibilidade da escola, as seguintes opções: Leite + pão ou bolacha; Bolo simples + leite; Pipoca + suco natural; Fruta).

CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958

VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO