



**Alimentação Escolar**

**Cardápio Pré-Escola “ Prof. Raul de Paiva Castro”**

**Junho 2018**

<b>Segunda 04/06</b> Arroz, Feijão Almôndegas Salada de pepino	<b>Terça 05/06</b> Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de alface	<b>Quarta 06/06</b> Arroz, Feijão, Carne de panela com batata Salada de chuchu	<b>Quinta 07/06</b> Risoto de frango Feijão Salada escarola com tomate	<b>Sexta 08/06</b> Pão com carne Suco
<b>Segunda 11/06</b> Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga	<b>Terça 12/06</b> Arroz Feijão Frango refogado Salada de beterraba	<b>Quarta 13/06</b> Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada de alface	<b>Quinta 14/06</b> Arroz, Feijão Escondidinho de Peixe Salada de tomate	<b>Sexta 15/06</b> Pão com frango no molho Suco
<b>Segunda 18/06</b> Arroz, Feijão com calabresa Farofa com cenoura, tomate, cebola Salada de repolho	<b>Terça 19/06</b> Macarrão com carne moída Salada de escarola	<b>Quarta 20/06</b> Arroz, Feijão Frango em cubos acebolado Salada de alface	<b>Quinta 21/06</b> Arroz, Feijão Carne iscas com legumes Salada de pepino	<b>Sexta 22/06</b> Cachorro-quente Suco
<b>Segunda 25/06</b> Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada de alface	<b>Terça 26/06</b> Arroz, Feijão, Omelete com milho Salada de tomate	<b>Quarta 27/06</b> Arroz Feijão preto Carne suína refogada Salada de couve	<b>Quinta 28/06</b> Polenta com frango Salada de escarola com tomate	<b>Sexta 29/06</b> Pão com patê de atum Suco

Cardápio sujeito a alteração.

**Obs. - Nas segundas e quintas-feiras, no mês de junho, será servido sopa de feijão com macarrão e sopa de legumes com carne na merenda jantar;**

- No horário de entrada dos alunos é servido leite com achocolatado, pão com margarina ou bolacha doce e salgada.

- Para os alunos de período integral são oferecidos 5 refeições por dia (desjejum, merenda almoço, lanche da tarde, merenda jantar e lanche da saída);

- Os alunos recebem fruta todos os dias após as refeições principais (merenda almoço e jantar).

- Para lanche da tarde e lanche da saída pode ser oferecido segundo a disponibilidade da escola as seguintes opções: Leite e pão ou bolacha, bolo simples + Leite, Pipoca + suco natural, Fruta).





**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**  
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**  
DIRETORA DE EDUCAÇÃO