



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de  
Monte Alegre do Sul – SP  
**Departamento de Educação**



**Alimentação Escolar**  
**Cardápio CIMEI (1 a 3 anos) – Junho 2018**

<b>Refeições</b>	<b>Segunda-feira 04/06</b>	<b>Terça-feira 05/06</b>	<b>Quarta-feira 06/06</b>	<b>Quinta-feira 07/06</b>	<b>Sexta-feira 08/06</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Almondegas cozida no molho Salada de pepino	Arroz, Feijão, Carne suína, Salada de alface	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada de chuchu	Risoto de frango, feijão Salada de escarola com tomate	Macarrão com carne moída Salada mista
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado Biscoito	Leite com achocolatado + biscoito	Suco + Bolo simples (fuba, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes com carne Banana	Canja	Sopa creme Pudim	Pão com carne Suco
<b>Refeições</b>	<b>Segunda-feira 11/06</b>	<b>Terça-feira 12/06</b>	<b>Quarta-feira 13/06</b>	<b>Quinta-feira 14/06</b>	<b>Sexta-feira 15/06</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão Ovos mexidos Acelga refogada Salada de tomate	Arroz, Feijão Frango de panela ou assado Salada de beterraba	Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada de alface	Arroz, Feijão Escondidinho de peixe Salada de escarola	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada mista
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado +Pão	Leite com achocolatado Bolo simples	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + biscoito
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes com carne	Sopa creme	Canja	Pão com frango no molho Suco



**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**  
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**  
DIRETORA DE EDUCAÇÃO



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de  
Monte Alegre do Sul – SP  
Departamento de Educação



Refeições	Segunda-feira 18/06	Terça-feira 19/06	Quarta-feira 20/06	Quinta-feira 21/06	Sexta-feira 22/06
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão com calabresa farofa de cenoura com tomate e cebola Repolho refogado	Macarrão com carne moída Salada de escarola	Arroz, Feijão Frango em cubos acebolado Salada de alface	Arroz, Feijão Carne iscas com legumes Salada de pepino	Arroz, Feijão Coxinha assada Salada de tomate
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	bolo simples + Suco de uva	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão	Canja	Sopa de fubá com couve	Sopa de macarrão com legumes e carne	Cachorro-quente Suco
Refeições	Segunda-feira 25/06	Terça-feira 26/06	Quarta-feira 27/06	Quinta-feira 28/06	Sexta-feira 29/06
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão Carne com legumes Salada de alface	Arroz, Feijão Omelete com milho Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne suína Couve refogada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada de escarola com tomate	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada mista
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	bolo simples + Suco de maracuja	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes com carne pudim	Sopa creme	Sopa de fubá	Pão com frios Suco

Obs. Cardápio sujeito a alteração.

- Os alunos recebem fruta todos os dias após as refeições principais (merenda almoço e jantar).



**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**  
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**  
DIRETORA DE EDUCAÇÃO