



Alimentação Escolar

Cardápio Ensino Fundamental

Maio 2018

Segunda 30/04 Ponto Facultativo	Terça 01/05 Feriado	Quarta 02/05 Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de repolho	Quinta 03/05 Arroz, Feijão Kibe assado Salada de pepino	Sexta 04/05 Cachorro-quente Suco
Segunda 07/05 Arroz, Feijão Almondegas no molho Salada de chuchu	Terça 08/05 Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada de beterraba	Quarta 09/05 Arroz, Feijão Carne de panela Salada de acelga com tomate	Quinta 10/05 Risoto de frango Feijão Salada de alface	Sexta 11/05 Pão com carne Suco
Segunda 14/05 Arroz, feijão preto com calabresa Salada de escarola	Terça 15/05 Arroz, Feijão Frango de panela Salada de alface	Quarta 16/05 Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quinta 17/05 Arroz, Feijão Peixe com legumes Salada de rúcula	Sexta 18/05 Pão com frango Suco
Segunda 21/05 Arroz Feijão Escondidinho de carne Salada de repolho	Terça 22/05 Polenta com frango Salada de alface	Quarta 23/05 Arroz Feijão Carne iscas acebolada Salada de pepino	Quinta 24/05 Arroz, Feijão Coxinha refogada Salada de beterraba	Sexta 25/05 Lanche Natural Suco Fruta ou Gelatina
Segunda 28/05 Arroz, Feijão, Omelete com milho Salada de tomate	Terça 29/05 Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada de acelga	Quarta 30/05 Arroz Feijão Estrogonofe de frango Salada de alface	Quinta 31/05 Feriado	Sexta 01/06

*Cardápio sujeito a alteração.

Obs. No horário de entrada dos alunos servir leite com achocolatado e pão com margarina ou bolacha doce e salgada.

- 3 dias na semana são oferecidas frutas da época.

