



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Alimentação Escolar
Cardápio CIMEI (1 a 3 anos)– Maio 2018

Refeições	Segunda-feira 30/04	Terça-feira 01/05	Quarta-feira 02/05	Quinta-feira 03/05	Sexta-feira 04/05
Café da manhã	Ponto facultativo	Feriado	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço			Arroz Feijão Ovos mexidos Repolho refogado	Arroz, Feijão Quibe assado Salada de tomate	Arroz, Feijão Frango refogado com molho e batata Salada mista de folhas
Lanche da tarde			Suco + Bolo simples (fuba, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar			Sopa de legumes com carne e macarrão	Sopa creme Pudim	Cachorro-quente Suco
Refeições	Segunda-feira 07/05	Terça-feira 08/05	Quarta-feira 09/05	Quinta-feira 10/05	Sexta-feira 11/05
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Almondegas no molho Salada de chuchu	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada de beterraba	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada de acelga com tomate	Arroz, Feijão Frango em cubinhos com molho Salada de alface gelatina	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada de tomate
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado +Pão	Leite com achocolatado Bolo simples	bolo simples + Suco de caju	Leite com achocolatado + biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Pudim	Sopa de legumes com carne	Sopa creme	Canja	Pão com carne Suco

Obs. Cardápio sujeito a alteração.



CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Refeições	Segunda-feira 14/05	Terça-feira 15/05	Quarta-feira 16/05	Quinta-feira 17/05	Sexta-feira 18/05
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Ovos cozido Cenoura refogada Salada de escarola	Arroz, Feijão Frango coxinha refogada Salada de alface	Macarrão com carne moída Salada de brócolis Suco de caju	Arroz, Feijão Peixe com legumes Salada de alface e rúcula	Arroz, Feijão Carne em iscas Salada de tomate
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	bolo simples + Suco de uva	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Pudim	Sopa creme de mandioquinha com brocolis	Canja	Sopa de macarrão com legumes e carne	Pão com frango Suco Gelatina
Refeições	Segunda-feira 21/05	Terça-feira 22/05	Quarta-feira 23/05	Quinta-feira 24/05	Sexta-feira 25/05
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Escondidinho de carne Salada de repolho Suco de caju	Macarrão com frango Salada de alface	Arroz Feijão preto com carne e calabresa Salada de pepino gelatina	Arroz, Feijão Coxinha de frango assada Salada de beterraba	Risoto de frango Feijão Salada de tomate
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Pão com patê + Suco de maracuja	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes com carne Pudim	Sopa creme	Sopa de legumes	Pão com frios Suco Gelatina

Obs. Cardápio sujeito a alteração.

- Os alunos recebem fruta todos os dias após as refeições principais (merenda almoço e jantar).



CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO

Refeições	Segunda-feira 14/05	Terça-feira 15/05	Quarta-feira 16/05	Quinta-feira 17/05	Sexta-feira 18/05
Refeições	Segunda-feira 28/05	Terça-feira 29/05	Quarta-feira 30/05	Quinta-feira 31/05	Sexta-feira 01/06
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina		
Almoço	Arroz, Feijão Omelete com milho Salada de tomate	Arroz, Feijão Hambúrguer de carne moída Salada de acelga	Arroz Feijão preto com carne e Estrogonofe de frango Salada de alface		
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	bolo simples + Suco de maracuja		
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes com carne Pudim	Sopa creme		

Obs. Cardápio sujeito a alteração.

- Os alunos recebem frutas todos os dias após as refeições principais (merenda almoço e jantar).



CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO