



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Alimentação Escolar
Cardápio CIMEI (1 a 3 anos) – Abril 2018

Refeições	Segunda-feira 02/04	Terça-feira 03/04	Quarta-feira 04/04	Quinta-feira 05/04	Sexta-feira 06/04
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão francês com margarina	Leite com café Pão bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão francês com margarina	Leite com achocolatado Pão francês com margarina
Almoço	Arroz, Feijão, Almondegas cozida no molho Salada de alface banana	Arroz, Feijão, omelete com milho, Salada de tomate mamão	Macarrão com carne Salada de escarola laranja	Arroz, Feijão Peixe assado com legumes Salada de acelga com tomate mamão	Arroz, Feijão Carne bovina de panela Salada mista de folhas maçã
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Biscoito	Leite com achocolatado + biscoito	Suco de maracujá + Bolo simples (fuba, chocolate, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Melancia	Canja Maçã	Sopa de legumes com carne Banana	Sopa creme melancia	Cachorro-quente Suco de uva
Refeições	Segunda-feira 09/04	Terça-feira 10/04	Quarta-feira 11/04	Quinta-feira 12/04	Sexta-feira 13/04
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão bisnaguinha com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com achocolatado Pão bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão francês com margarina	Leite com achocolatado Pão bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão com carne bovina Salada de repolho Melancia	Arroz, Feijão Frango de panela ou assado Salada de alface abacaxi	Arroz, Feijão Carne iscas acebolada Salada de escarola pera	Arroz, Feijão frango em cubinhos com molho Salada de pepino com tomate gelatina	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada de tomate Banana
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado +Pão	Leite com achocolatado Bolo simples	bolo simples + Suco de caju	Leite com achocolatado + biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Pudim	Sopa de legumes com carne maçã	Sopa creme Banana	Canja mamão	Pão com carne Suco de abacaxi



CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Refeições	Segunda-feira 16/04	Terça-feira 17/04	Quarta-feira 18/04	Quinta-feira 19/04	Sexta-feira 20/04
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão francês com margarina	Leite com achocolatado Pão bisnaguinha com margarina Leite com café Torrada	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com achocolatado Pão bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface pera	Arroz, Feijão carne suína acebolada Salada de chuchu Laranja	Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada de acelga melancia	Arroz, Feijão coxinha de frango refogada Salada de beterraba banana	Arroz, Feijão Carne bovina em cubos salada de escarola Salada de frutas
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	bolo simples + Suco de uva	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão banana	Sopa creme maçã	Canja mamão	Sopa de macarrão com legumes e carne Melancia	Pão com frango Suco de uva Gelatina
Refeições	Segunda-feira 23/04	Terça-feira 24/04	Quarta-feira 25/04	Quinta-feira 26/04	Sexta-feira 27/04
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão bisnaguinha com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com achocolatado Pão bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão francês com margarina	Leite com achocolatado Pão bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada de alface caqui	Macarrão com frango em cubos no molho Salada de escarola Abacaxi	Arroz Feijão preto com carne suína Couve laranja	Arroz, Feijão hambúrguer caseiro de carne moída Salada de acelga melão	Arroz, Feijão frango iscas grelhado salada de tomate Salada de frutas
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	bolo simples + Suco de maracuja	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Maçã	Sopa de legumes com carne melão	Sopa creme Banana	Sopa de legumes com frango e macarrão maçã	Pão com carne Suco Gelatina

Obs. Cardápio sujeito a alteração.



CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO