



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Alimentação Escolar
Cardápio CIMEI (1 a 3 anos) – Março 2018

Refeições	Segunda-feira 05/03	Terça-feira 06/03	Quarta-feira 07/03	Quinta-feira 08/03	Sexta-feira 09/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz com cenoura, Feijão, Ovos cozidos, Salada de alface Maçã	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata, Salada de escarola Suco de caju	Macarrão com frango desfiado Salada de acelga Gelatina	Arroz, Feijão Carne moída refogada com tomate e ervilha Salada mista Melão	Arroz, Feijão Pernil refogado Salada de tomate Manga
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Biscoito	Leite com achocolatado + biscoito	Suco + Bolo simples (fuba, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Pera	Canja Pudim	Sopa de legumes com carne Banana	Sopa creme Pudim	Cachorro-quente Suco
Refeições	Segunda-feira 12/03	Terça-feira 13/03	Quarta-feira 14/03	Quinta-feira 15/03	Sexta-feira 16/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Escondidinho de carne Salada de alface Melancia	Arroz, Feijão Frango de panela Salada de escarola Suco de maracujá	Arroz, Feijão Carne iscas acebolada Salada de tomate Mamão	Arroz, Feijão com calabresa Salada de couve Abacaxi	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada de tomate Banana
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado +Pão	Leite com achocolatado Bolo simples	Pipoca + Suco de caju	Leite com achocolatado + biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Pudim	Sopa de legumes com carne Mamão	Sopa creme Banana	Canja Pudim	Pão com carne Suco Gelatina



CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Refeições	Segunda-feira 19/03	Terça-feira 20/03	Quarta-feira 21/03	Quinta-feira 22/03	Sexta-feira 23/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cheiro- verde Salada de beterraba melão	Arroz, Feijão Coxinha assada Salada de alface Laranja	Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada de tomate Suco de caju	Arroz, Feijão Peixe Salada de Acelga mamão	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada mista de folhas Salada de frutas
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	Pipoca + Suco de uva	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Pudim	Sopa creme banana	Sopa de macarrão com legumes e carne Melancia	Canja maçã	Pão com carne Suco Gelatina
Refeições	Segunda-feira 26/03	Terça-feira 27/03	Quarta-feira 28/03	Quinta-feira 29/03	Sexta-feira 30/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Feriado
Almoço	Arroz, Feijão Carne com legumes Salada de alface Suco de caju	Risoto de frango Feijão Salada de escarola Abacaxi	Macarrão com carne Salada de pepino Banana	Arroz, Feijão carne suína acebolada Couve refogada Salada de tomate gelatina	
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	Pipoca + Suco de maracuja	Leite batido com fruta + Biscoito	
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Maçã	Sopa de legumes com carne Pudim	Sopa creme Manga	Sopa de legumes com frango e macarrão Pera	

Obs. Cardápio sujeito a alteração.



CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO