



Alimentação Escolar

Cardápio – Setembro 2017

Segunda 28/08 Arroz, Feijão com calabresa, Farofa, Salada de alface crespa	Terça 29/08 Arroz Feijão Frango de Panela Salada de escarola	Quarta 30/08 Macarrão à bolonhesa Salada de chuchu	Quinta 31/08 Arroz, Feijão, Carne suína acebolada Salada de repolho	Sexta 01/09 Lanche Natural Suco Banana
Segunda 04/09 Arroz, Feijão, Ovo mexido com milho e tomate Salada de pepino	Terça 05/09 Arroz, Feijão, Carne de panela com batata Salada de alface	Quarta 06/09 Risoto de frango Feijão Salada de beterraba	Quinta 07/09 Feriado	Sexta 08/09 Livre
Segunda 11/09 Arroz, Feijão Salsicha no molho Salada de alface lisa	Terça 12/09 Arroz, Feijão Frango assado Salada de acelga	Quarta 13/09 Arroz Feijão Escondido de carne Salada de tomate	Quinta 14/09 Arroz, Feijão, Peixe Salada mista de folhas	Sexta 15/09 Pão com frango Suco Maçã
Segunda 18/09 Arroz Feijão Almondegas Salada de Repolho	Terça 19/09 Arroz, Feijão, Linguiça assada Salada de tomate com pepino	Quarta 20/09 Polenta com carne em cubos Salada de Alface crespa Banana	Quinta 21/09 Arroz Feijão Omelete com presunto Salada de Escarola	Sexta 22/09 Pão com carne moída Suco Morango
Segunda 25/09 Arroz, Feijão com calabresa Virado de couve Salada de tomate	Terça 26/09 Macarrão com frango Salada de alface lisa	Quarta 27/09 Arroz, feijão Carne suína Salada de chuchu	Quinta 28/09 Arroz Feijão Estrogonofe de carne Salada de escarola	Sexta 29/09 Cachorro-quente Suco Murcote

*Cardápio sujeito a alteração.

Obs. No horário de entrada dos alunos servir leite com achocolatado e pão ou bolacha doce e salgada.