



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Merenda Escolar
Cardápio CIMEI 2017

Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Linguiça assada Salada de alface Fruta	Macarrão com carne Salada de escarola Gelatina	Arroz, Feijão Carne suína Repolho refogado Fruta	Arroz, Feijão Omelete com milho e tomate Salada alface Fruta	Arroz, Feijão Frango no molho com batata Salada mista Fruta
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples (fuba, chocolate, coco, cenoura)	Canjica ou mingau	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Canja Fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne Fruta	Sopa creme Pudim	Pão com carne Suco Fruta
Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada Arroz, Feijão, Carne de panela com batata Salada de pepino Fruta	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Feriado
Almoço	Arroz, Feijão Almondegas Salada de alface Fruta	Arroz, Feijão Frango de panela Salada de acelga Fruta	Mini-feijoada, Farofa, Salada Gelatina	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada de chuchu Fruta	
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Canjica ou mingau	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	
Jantar	Sopa de batata e cenoura com carne Fruta	Sopa de feijão Gelatina	Canja Fruta	Sopa creme (cozinhar e bater - Batata, cenoura, abobrinha e carne) Fruta	



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de alface e pepino Fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata Salada de escarola fruta	Macarrão com Frango Salada de alface e tomate Fruta	Arroz, Feijão Peixe Salada de legumes Pudim	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada de beterraba Fruta
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Canjica ou mingau
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Sopa de legumes com carne Fruta	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Sopa creme de mandioquinha com carne Pudim	Cachorro-quente Suco Fruta
Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Linguiça assada Salada de alface Fruta	Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada de acelga Fruta	Arroz, Feijão Iscas de Filé de frango grelhado Salada de tomate Fruta	Arroz, Feijão Escondido de carne moída Salada de pepino Fruta	Arroz, Feijão Omelete Salada mista de folhas Fruta
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	Leite com achocolatado + biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Sopa creme Fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne Fruta	Canja Pudim	Pão com frango Suco Fruta

Obs. Cardápio sujeito a alteração.