



**Merenda Escolar**  
**Cardápio EMEF – Junho 2017**

	<b>Segunda 29/05</b>	<b>Terça 30/05</b>	<b>Quarta 31/05</b>	<b>Quinta 01/06</b>	<b>Sexta 02/06</b>
<b>Manhã</b>	Arroz Feijão com calabresa Salada de Alface	Macarrão a bolonhesa Salada de escarola	Risoto de frango Feijão Salada de tomate	Arroz Feijão Carne de panela com batata Salada de pepino	Cachorro-quentes Suco Banana
<b>Tarde</b>	Lanche de frios Suco Maçã	Lanche de carne moída Suco	Lanche de frango c/molho Suco Goiaba	Lanche de carne bovina desfiada Suco	Cachorro-quentes Suco Banana
	<b>Segunda 05/06</b>	<b>Terça 06/06</b>	<b>Quarta 07/06</b>	<b>Quinta 08/06</b>	<b>Sexta 09/06</b>
<b>Manhã</b>	Arroz Feijão Ovo mexido com milho Salada de alface	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada de chuchu	Arroz, Feijão, Peixe assado com batata e tomate Salada de alface	Pão com frango Suco Maçã
<b>Tarde</b>	Pão com margarina Leite com achocolatado Pera	Pão com carne suína desfiada Suco	Lanche de carne moída Suco Banana	Lanche natural de atum Suco Gelatina	Pão com frango Suco Maçã
	<b>Segunda 12/06</b>	<b>Terça 13/06</b>	<b>Quarta 14/06</b>	<b>Quinta 15/06</b>	<b>Sexta 16/06</b>
<b>Manhã</b>	Arroz Feijão Escondidinho de carne Salada de Escarola	Macarrão com salsicha Salada de Alface Mexerica	Arroz Feijão Frango de panela Salada de Beterraba	<b>Feriado</b>	<b>Livre</b>
<b>Tarde</b>	Lanche de carne Suco	Cachorro-quentes Suco Mexerica	Torta de frango Suco Banana		

	<b>Segunda 19/06</b>	<b>Terça 20/06</b>	<b>Quarta 21/06</b>	<b>Quinta 22/06</b>	<b>Sexta 23/06</b>
<b>Manhã</b>	Arroz Feijão Omelete com cheiro-verde Salada de Alface	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Salada de Acelga	Arroz Mini-feijoada Farofa Salada de couve	Macarrão com frango Salada de pepino	Pão com carne Suco Gelatina
<b>Tarde</b>	Lanche de frios com tomate Suco	Lanche de carne iscas Suco Melancia	Pão com margarina Leite com achocolatado Banana	Lanche de frango Suco	Pão com carne Suco Gelatina
	<b>Segunda 26/06</b>	<b>Terça 27/06</b>	<b>Quarta 28/06</b>	<b>Quinta 29/06</b>	<b>Sexta 30/06</b>
<b>Manhã</b>	Arroz Feijão Linguiça assada Salada de repolho	Polenta com carne Salada de Alface	Arroz Feijão Frango refogado Salada de tomate	Arroz Feijão Mini almôndegas Salada de pepino	Lanche natural Suco Mexerica
<b>Tarde</b>	Cachorro-quente Suco Maçã	Lanche de carne moída Suco	Lanche de frango Suco Banana	Lanche de frios Suco	Lanche natural Suco Mexerica

Obs. No horário de entrada dos alunos é servido leite com achocolatado e biscoito salgado e/ ou doce.

**\*Cardápio sujeito a alteração.**