



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Merenda Escolar
Cardápio CIMEI - Junho 2017

Refeições	29/05 Segunda-feira	30/05 Terça-feira	31/05 Quarta-feira	01/06 Quinta-feira	02/06 Sexta-feira
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Omelete com cheiro-verde Salada de alface Fruta	Macarrão com carne Salada de escarola Gelatina	Risoto de frango feijão Salada de tomate Fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata Salada de pepino Fruta	Arroz, Feijão Salsicha no molho Salada mista de folhas Fruta
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples (fuba, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Canja Fruta	Sopa de macarrão com legumes Fruta	Sopa creme Pudim	Torta de frios com tomate/ Suco
Refeições	05/06 Segunda-feira	06/06 Terça-feira	07/06 Quarta-feira	08/06 Quinta-feira	09/06 Sexta-feira
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Almondegas Salada de alface Fruta	Arroz, Feijão Carne suína repolho refogado Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada de chuchu Fruta	Arroz, Feijão Peixe assado com batata Salada de alface Pudim	Arroz, Feijão Filé de Frango grelhado Salada de folhas Fruta
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples (Fuba, Chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de batata e cenoura com carne Fruta	Sopa de feijão Gelatina	Canja Fruta	Sopa creme (cozinhar e bater - Batata, beterraba, abobrinha e carne)Fruta	Cachorro-quente/ Suco



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Merenda Escolar
Cardápio CIMEI - Junho 2017

Refeições	12/06 Segunda-feira	13/06 Terça-feira	14/06 Quarta-feira	15/06 Quinta-feira	16/06 Sexta-feira
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Feriado	Livre
Almoço	Arroz, Feijão Escondidinho de carne Salada de escarola Fruta	Arroz, Feijão Coxinha refogada Salada de pepino Fruta	Macarrão com carne iscas, Salada de alface Sagu		
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples (Fuba, Chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito		
Jantar	Sopa de fubá Fruta	Sopa de mandioquinha Fruta	Sopa de feijão Fruta		
Refeições	19/06 Segunda-feira	20/06 Terça-feira	21/06 Quarta-feira	22/06 Quinta-feira	23/06 Sexta-feira
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de alface, vagem e cenoura Fruta	Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada de acelga Fruta	Arroz, Feijão, Mini- feijoada, Farofa, Salada de couve Fruta	Macarrão com frango Salada de pepino Fruta	Arroz, Feijão Carne moída com ervilha e milho Salada mista de folhas Fruta
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples (Fuba, Chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Sopa de legumes Gelatina	Sopa de fubá Fruta	Sopa de mandioquinha com carne Pudim	Torta de legumes / Suco



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Merenda Escolar
Cardápio CIMEI - Junho 2017

Refeições	26/06 Segunda-feira	27/06 Terça-feira	28/06 Quarta-feira	29/06 Quinta-feira	30/06 Sexta-feira
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada de repolho Fruta	Arroz, Feijão Polenta com carne Salada de alface Fruta	Arroz, feijão Frango refogado Salada de tomate Gelatina	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata Salada de pepino Fruta	Arroz, Feijão Peixe Salada mista de folhas Fruta
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples (fuba, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Sopa creme Fruta	Sopa de macarrão com legumes Fruta	Canja Pudim	Torta de frios com tomate/ Suco

Obs. Cardápio sujeito a alteração.

