Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação

Merenda Escolar
Cardápio CIMEI - Maio 2017

Refeições	01/05 Segunda-feira	02/05 Terça-feira	03/05 Quarta-feira	04/05 Quinta-feira	05/05 Sexta-feira
Café da manhã	Feriado	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço		Arroz, Feijão Omelete com cheiro-verde Salada de alface Fruta	Macarrão com frango Salada de escarola Gelatina	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata Salada de pepino Fruta	Arroz, Feijão Salsicha no molho Salada mista de folhas Fruta
Lanche da tarde		Leite com achocolatado + Bolo simples (fuba, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar		Sopa de feijão Fruta	Sopa de macarrão com legumes Fruta	Canja Pudim	Torta de frios com tomate/ Suco
Refeições	**08/05 Segunda-feira**	**09/05 Terça-feira**	**10/05 Quarta-feira**	**11/05 Quinta-feira**	**12/05 Sexta-feira**
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Almondegas Salada de alface Fruta	Arroz, Feijão Frango de Panela Salada de acelga Fruta	Arroz, Feijão com calabresa, Farofa Couve Fruta	Arroz, Feijão Peixe Salada de beterraba Pudim	Arroz, Feijão Filé de Frango grelhado Salada de folhas Fruta
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples (Fuba, Chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de batata e cenoura com carne Fruta	Sopa de feijão Gelatina	Canja Fruta	Sopa creme (cozinhar e bater - Batata, beterraba, abobrinha e carne)Fruta	Cachorro-quente/ Suco

Obs. Cardápio sujeito a alteração.

Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação

Refeições	15/05 Segunda-feira	16/05 Terça-feira	17/05 Quarta-feira	18/05 Quinta-feira	19/05 Sexta-feira
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Escondidinho de salsicha Escarola refogada Fruta	Macarrão com carne, Salada de alface Sagu	Arroz, Feijão Coxinha assada Salada de pepino Fruta	Risoto de carne, Feijão, Salada de tomate Fruta	Arroz, Feijão Quibe de assadeira Salada de tomate Fruta
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples (Fuba, Chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de fubá Fruta	Sopa de mandioquinha Fruta	Sopa de macarrão com legumes Fruta	Sopa de feijão Arroz doce ou canjica	Lanche de frios/ Suco
Refeições	**22/05 Segunda-feira**	**23/05 Terça-feira**	**24/05 Quarta-feira**	**25/05 Quinta-feira**	**26/05 Sexta-feira**
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de alface, vagem e cenoura Fruta	Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada de repolho Fruta	Arroz, Feijão, Peixe assado, Salada de alface Fruta	Arroz, Feijão Carne suína Salada de tomate Fruta	Arroz, Feijão Frango iscas no molho com ervilha Salada mista de folhas Fruta
Lanche da tarde	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples (Fuba, Chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
Jantar	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Sopa de legumes Gelatina	Sopa de fubá Fruta	Sopa de mandioquinha com carne Pudim	Torta de legumes / Suco

Obs. Cardápio sujeito a alteração.