



**Merenda Escolar -Cardápio Creche
Março 2017**

Café da manhã: Servir diariamente leite com achocolatado ou café e pão com margarina.

Lanche da tarde: Oferecer uma das opções abaixo:

- a. Suco de fruta ou leite + biscoitos
- b. Leite + bolo simples (fubá, chocolate, coco, etc)
- c. Suco + torta salgada



Almoço e Jantar: Oferecer como sobremesa fruta ou doce (gelatina, pudim, sagu, arroz-doce)

| 13/03 Segunda-feira | 14/03 Terça-feira | 15/03 Quarta-feira | 16/03 Quinta-feira | 17/03 Sexta-feira |
|---|---|---|---|--|
| Almoço: Arroz, Feijão, Omelete com milho e tomate Salada de alface Jantar: Sopa de feijão | Almoço: Arroz, Feijão, Carne moída, Salada de escarola Jantar: Canja | Almoço: Arroz, Feijão, Frango de Panela, Salada de tomate Jantar: Sopa feijão com macarrão | Almoço: Arroz, Feijão, Carne de panela com batata, Salada de repolho Jantar: Sopa de legumes | Almoço: Arroz, Feijão, Iscas de frango, Salada mista de folhas Jantar: Sopa creme |
| 20/03 Segunda-feira | 21/03 Terça-feira | 22/03 Quarta-feira | 23/03 Quinta-feira | 24/03 Sexta-feira |
| Almoço: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada de pepino Jantar: Canja | Almoço: Macarrão com frango desfiado, Salada de alface Jantar: Sopa de feijão | Almoço: Arroz, feijão, Carne de panela com batata, Salada de tomate Jantar: Sopa de fubá com carne | Almoço: Arroz, Feijão, Peixe, Salada de acelga Jantar: Sopa de mandioquinha | Almoço: Arroz, Feijão, Salsicha no molho, Salada Jantar: Sopa de batata e cenoura com carne |
| 27/03 Segunda-feira | 28/03 Terça-feira | 29/03 Quarta-feira | 30/03 Quinta-feira | 31/03 Sexta-feira |
| Almoço: Arroz, Feijão, Linguiça assada, Salada de alface Jantar: Sopa de fubá | Almoço: Arroz, Feijão, frango assado, Salada de beterraba Jantar: Caldo de feijão com macarrão | Almoço: Macarrão com carne, Salada de chuchu Jantar: Sopa creme de legumes | Almoço: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada de couve Jantar: Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango e macarrão | Almoço: Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada de tomate Jantar: Sopa de feijão |

*Cardápio sujeito a alteração.