



Merenda Escolar -Cardápio Creche Fevereiro 2017

Café da manhã: Servir diariamente leite com achocolatado ou café e pão com margarina.

Lanche da tarde: Oferecer uma das opções abaixo:

- Suco de fruta ou leite + biscoitos
- Mingau de aveia + fruta
- Leite + bolo simples (fubá, chocolate, coco, etc)
- Suco + torta salgada



Almoço e Jantar: Oferecer como sobremesa fruta ou doce (gelatina, pudim, sagu, arroz-doce)

13/02 Segunda-feira	14/02 Terça-feira	15/02 Quarta-feira	16/02 Quinta-feira	17/02 Sexta-feira
Almoço: Arroz, Feijão, Omelete com milho e tomate Salada de alface Jantar: Sopa de feijão	Almoço: Arroz Feijão Carne moída, Salada de escarola Jantar: Canja	Almoço: Arroz, Feijão, Frango de Panela, Salada Jantar: Sopa feijão com macarrão	Almoço: Arroz, Feijão, Carne de panela com batata, Salada Jantar: Sopa de legumes	Almoço: Arroz, Feijão, Salsicha no molho, Salada Jantar: Sopa creme
20/02 Segunda-feira	21/02 Terça-feira	22/02 Quarta-feira	23/02 Quinta-feira	24/02 Sexta-feira
Almoço: Arroz, Feijão com carne e linguiça, Farofa, Salada de pepino Jantar: Canja	Almoço: Macarrão com carne, Salada de alface Jantar: Sopa de feijão	Almoço: Arroz, feijão, Carne suína acebolada, Salada de tomate Jantar: Sopa de fubá com carne	Almoço: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada de acelga Jantar: Sopa de mandioquinha	Almoço: Arroz, Feijão, carne com legumes, Salada Jantar: Sopa de batata e cenoura com carne
27/02 Segunda-feira	28/02 Terça-feira	01/03 Quarta-feira	02/03 Quinta-feira	03/03 Sexta-feira
	Carnaval	Almoço: Macarrão com carne, Salada Jantar: Sopa creme de legumes	Almoço: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada De alface Jantar: Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango e macarrão	Almoço: Arroz, Feijão, Frango desfiado com molho, Salada Jantar: Sopa de feijão
06/03 Segunda-feira	07/03 Terça-feira	08/03 Quarta-feira	09/03 Quinta-feira	10/03 Sexta-feira
Almoço: Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada Jantar: Sopa de fubá	Almoço: Arroz, Feijão, frango assado, Salada Jantar: Caldo de feijão com macarrão	Almoço: Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne, Salada Jantar: Sopa de legumes com macarrão e carne	Almoço: Arroz, Feijão, frango iscas grelhado, creme de milho, Salada Jantar: Sopa de mandioquinha	Almoço: Arroz, Feijão, Pernil acebolado, Salada. Jantar: Livre

*Cardápio sujeito a alteração.