



Alimentação Escolar

**Cardápio Ensino Médio
Novembro 2017**

Segunda 06/11 Arroz, Feijão Linguça assada Salada de repolho	Terça 07/11 Macarrão com carne moída Salada de alface	Quarta 08/11 Risoto de frango Feijão Salada de tomate	Quinta 09/11 Arroz Feijão Estrogonofe de carne Salada de escarola	Sexta 10/11 Cachorro- quente Suco Fruta
Segunda 13/11 Arroz, Feijão, Omelete com milho e cheiro- verde Salada de alface	Terça 14/11 Arroz Feijão Frango de panela Salada de escarola	Quarta 15/11 Feriado	Quinta 16/11 Arroz, feijão com calabresa Mandioquinha refogada Salada de couve	Sexta 17/11 Pão com carne moída Suco Fruta
Segunda 20/11 Arroz, Feijão Almôndegas Salada de Acelga	Terça 21/11 Arroz, Feijão Carne suína Salada de Alface	Quarta 22/11 Macarrão com frango Salada de pepino	Quinta 23/11 Arroz, Feijão, Carne de panela com batata Salada de tomate	Sexta 24/11 Pão com frango Suco Fruta
Segunda 27/11 Arroz, Feijão Salsicha no molho Purê de batata Salada de escarola	Terça 28/11 Arroz, Feijão Coxinha assada Salada de beterraba	Quarta 29/11 Arroz, Feijão Peixe Salada de alface	Quinta 30/11 Arroz, Feijão Carne moída Salada de repolho	Sexta 01/12 Lanche natural Suco Fruta

*Cardápio sujeito a alteração.

Obs. No horário de entrada dos alunos servir leite com achocolatado e pão com margarina ou bolacha doce e salgada.

