



Alimentação Escolar

**Cardápio EMEI
Novembro 2017**

Segunda 06/11 Arroz, Feijão Linguça assada Salada de repolho Maçã	Terça 07/11 Macarrão com carne moída Salada de alface Banana	Quarta 08/11 Risoto de frango Feijão Salada de tomate Melão	Quinta 09/11 Arroz Feijão Estrogonofe de carne Salada de escarola Abacaxi	Sexta 10/11 Cachorro- quente Suco Pera
Segunda 13/11 Arroz, Feijão, Omelete com milho e cheiro- verde Salada de alface Melancia	Terça 14/11 Arroz Feijão Frango de panela Salada de escarola Mamão	Quarta 15/11 Feriado	Quinta 16/11 Arroz, feijão com calabresa Mandioquinha refogada Salada de couve Murcote ou Lima	Sexta 17/11 Pão com carne moída Suco Fruta Banana
Segunda 20/11 Arroz, Feijão Almôndegas Salada de Acelga Maçã	Terça 21/11 Arroz, Feijão Carne suína Salada de Alface Abacaxi	Quarta 22/11 Macarrão com frango Salada de pepino Banana	Quinta 23/11 Arroz, Feijão, Carne de panela com batata Salada de tomate Manga	Sexta 24/11 Pão com frango Suco Pera
Segunda 27/11 Arroz, Feijão Salsicha no molho Purê de batata Salada de escarola Melão	Terça 28/11 Arroz, Feijão Coxinha assada Salada de beterraba Laranja baia	Quarta 29/11 Arroz, Feijão Peixe Salada de alface Melancia	Quinta 30/11 Arroz, Feijão Carne moída Salada de repolho Mamão	Sexta 01/12 Lanche natural Suco Gelatina

*Cardápio sujeito a alteração.

Obs. No horário de entrada dos alunos servir leite com achocolatado e pão com margarina ou bolacha doce e salgada.

