



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de  
Monte Alegre do Sul – SP  
**Departamento de Educação**



**Alimentação Escolar**  
**Cardápio CIMEI (1 a 3 anos) – Novembro 2017**

<b>Refeições</b>	<b>Segunda-feira 06/11</b>	<b>Terça-feira 07/11</b>	<b>Quarta-feira 08/11</b>	<b>Quinta-feira 09/11</b>	<b>Sexta-feira 10/11</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Linguíça assada, Salada de repolho Suco de caju	Macarrão com carne moída Salada de alface Gelatina	Arroz, Feijão, Frango em iscas acebolado, Salada de tomate Abacaxi	Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada de escarola Suco de laranja	Arroz, Feijão Peixe Salada de alface Pera
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples (fuba, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão Maçã	Canja Banana	Sopa de macarrão com legumes e carne Melão	Sopa creme Pudim	Cachorro-quente Suco
<b>Refeições</b>	<b>Segunda-feira 13/11</b>	<b>Terça-feira 14/11</b>	<b>Quarta-feira 15/11</b>	<b>Quinta-feira 16/11</b>	<b>Sexta-feira 17/11</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	<b>Feriado</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão Omelete com cheiro-verde Salada de alface Melancia	Arroz, Feijão Frango de panela Salada de escarola Suco de maracujá		Arroz, Feijão com calabresa Mandioquinha refogada Salada de couve Murcote ou lima	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada de tomate Banana
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado +Pão		Pipoca + Suco de caju	Leite com achocolatado + biscoito
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão Pudim	Sopa de legumes com carne Mamão		Canja Pudim	Pão com frios Suco Gelatina



**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**  
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**  
DIRETORA DE EDUCAÇÃO



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de  
Monte Alegre do Sul – SP  
Departamento de Educação



<b>Refeições</b>	<b>Segunda-feira 20/11</b>	<b>Terça-feira 21/11</b>	<b>Quarta-feira 22/11</b>	<b>Quinta-feira 23/11</b>	<b>Sexta-feira 24/11</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão Almondegas Salada de acelga Suco de caju	Arroz, Feijão, carne suína Salada de Alface Abacaxi	Macarrão com frango Salada de pepino Banana	Arroz, Feijão carne de panela com batata Salada de tomate gelatina	Arroz, Feijão Frango refogado Salada mista de folhas Laranja
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	Pipoca + Suco de maracuja	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão Maçã	Sopa de legumes com carne Pudim	Sopa creme Manga	Sopa de legumes com frango e macarrão Pera	Pão com frango Suco
<b>Refeições</b>	<b>Segunda-feira 27/11</b>	<b>Terça-feira 28/11</b>	<b>Quarta-feira 29/11</b>	<b>Quinta-feira 30/11</b>	<b>Sexta-feira 01/12</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão Salsicha no molho Pure Salada de escarola melão	Arroz, Feijão Coxinha assada Salada de beterraba Laranja baia	Arroz, Feijão Peixe Salada de alface Suco de caju	Arroz, Feijão carne moída com tomate Repolho refogado mamão	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada mista de folhas Salada de frutas
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	Leite com achocolatado + biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão Pudim	Sopa creme banana	Sopa de macarrão com legumes e carne Melancia	Canja maçã	Pão com carne Suco Gelatina

Obs. Cardápio sujeito a alteração.



**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**  
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**  
DIRETORA DE EDUCAÇÃO