



Alimentação Escolar

Cardápio EMEI "Dr. Ananias A. R. Machado" – Outubro 2017

Segunda 02/10 Arroz, Feijão Carne moída Salada de alface	Terça 03/10 Arroz Feijão Coxinha da asa refogada Salada de escarola	Quarta 04/10* Arroz, Feijão, Omelete com presunto Salada de tomate	Quinta 05/10* Arroz, Feijão Carne de Panela com batata Salada de repolho	Sexta 06/10* Arroz, feijão Frango no molho com batata Salada mista de folhas
Segunda 09/10* Macarrão com carne Salada de alface	Terça 10/10* Arroz Feijão Estrogonofe Salada de escarola	Quarta 11/10* Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada de vagem com cenoura	Quinta 12/10 Feriado	Sexta 13/10 Livre
Segunda 16/10 Arroz, Feijão Almôndegas Salada de alface	Terça 17/10 Arroz, Feijão Sobrecoca assada Salada de acelga	Quarta 18/10 Arroz, Feijão Carne suína Salada de chuchu	Quinta 19/10 Arroz, feijão com calabresa Virado de couve Salada de beterraba	Sexta 20/10 Pão com carne moída Suco Fruta
Segunda 23/10 Arroz, Feijão Ovos mexidos com milho e ervilha Salada de escarola	Terça 24/10 Macarrão com frango Salada de alface	Quarta 25/10 Arroz, Feijão Kibe de assadeira Salada de pepino com tomate	Quinta 26/10 Arroz, Feijão Peixe Salada mista de folhas	Sexta 27/10 Cachorro-quente Suco Fruta
Segunda 30/10 Arroz, Feijão Linguiça assada Salada de repolho	Terça 31/10 Polenta com carne Salada de alface	Quarta 01/11 Risoto de frango Feijão Salada de escarola	Quinta 02/11 Feriado	Sexta 03/11 Livre

*Cardápio sujeito a alteração.

Obs. No horário de entrada dos alunos é servido leite com achocolatado e pão com margarina.

*** Para os alunos de meio período será servido lanche especial em comemoração à semana da criança, conforme cronograma enviado no caderno de recados.**

*** Os alunos de período integral receberão as refeições normalmente, exceto o lanche da tarde que acompanhará o cronograma do lanche especial, conforme caderno de recados.**