



**Alimentação Escolar**

**Cardápio EMEF "Profª Esther Silva Valente– Outubro 2017**

<b>Segunda 02/10</b> Arroz, Feijão Carne moída Salada de alface	<b>Terça 03/10</b> Arroz Feijão Coxinha da asa refogada Salada de escarola	<b>Quarta 04/10</b> Arroz, Feijão, Omelete com presunto Salada de tomate	<b>Quinta 05/10</b> <i>Semana da Criança</i> "Mini pizza de muçarela"	<b>Sexta 06/10</b> <i>Semana da Criança</i> "Cachorro- quente"
<b>Segunda 09/10</b> <i>Semana da Criança</i> "X-salada com batata frita"	<b>Terça 10/10</b> Conselho	<b>Quarta 11/10</b> Reunião de Pais	<b>Quinta 12/10</b> <b>Feriado</b>	<b>Sexta 13/10</b> <b>Livre</b>
<b>Segunda 16/10</b> Arroz, Feijão Almôndegas Salada de alface	<b>Terça 17/10</b> Arroz, Feijão Sobrecoca assada Salada de acelga	<b>Quarta 18/10</b> Arroz, Feijão Carne suína Salada de chuchu	<b>Quinta 19/10</b> Arroz, feijão com calabresa Virado de couve Salada de beterraba	<b>Sexta 20/10</b> Pão com carne moída Suco Fruta
<b>Segunda 23/10</b> Arroz Feijão Ovos mexidos com milho e ervilha Salada de escarola	<b>Terça 24/10</b> Macarrão com frango Salada de alface	<b>Quarta 25/10</b> Arroz, Feijão Kibe de assadeira Salada de pepino com tomate	<b>Quinta 26/10</b> Arroz, Feijão Peixe Salada mista de folhas	<b>Sexta 27/10</b> Cachorro-quente Suco Fruta
<b>Segunda 30/10</b> Arroz, Feijão Linguiça assada Salada de repolho	<b>Terça 31/10</b> Polenta com carne Salada de alface	<b>Quarta 01/11</b> Risoto de frango Feijão Salada de escarola	<b>Quinta 02/11</b> <b>Feriado</b>	<b>Sexta 03/11</b> <b>Livre</b>

\*Cardápio sujeito a alteração.

Obs. No horário de entrada dos alunos servir leite com achocolatado e pão ou bolacha doce e salgada.