



**Alimentação Escolar**  
**Cardápio CIMEI "Renato Fioravante Beneduzzi" – Outubro 2017**

<b>Refeições</b>	<b>Segunda-feira 02/10</b>	<b>Terça-feira 03/10</b>	<b>Quarta-feira 04/10</b>	<b>Quinta-feira 05/10</b>	<b>Sexta-feira 06/10</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Carne moída, Salada de alface Fruta	Arroz, Feijão Coxinha da asa refogada, Salada de escarola Gelatina	Arroz, Feijão, Omelete com presunto, Salada de Tomate Fruta	Arroz, Feijão Carne de panela com legumes Salada de repolho Fruta	Arroz, Feijão Frango no molho com batata Salada de alface Fruta
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples (fuba, chocolate, coco, cenoura)	Canjica ou mingau	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Canja Fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne Fruta	Sopa creme Pudim	Pão com frios Suco Fruta
<b>Refeições</b>	<b>Segunda-feira 09/10</b>	<b>Terça-feira 10/10</b>	<b>Quarta-feira 11/10</b>	<b>Quinta-feira 12/10</b>	<b>Sexta-feira 13/10</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	<b>Feriado</b>	<b>Livre</b>
<b>Almoço</b>	Macarrão com carne Salada de alface Fruta	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada de escarola Fruta	Arroz Feijão carne de panela Salada de vagem com cenoura Fruta		
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado +Pão	Pipoca + Suco de Maracujá		
<b>Jantar "Semana da Criança"</b>	X-salada com batata Morango	Mini pizza de muçarela Algodão doce	Cachorro-quente Sorvete		



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de  
Monte Alegre do Sul – SP  
Departamento de Educação



Refeições	Segunda-feira 16/10	Terça-feira 17/10	Quarta-feira 18/10	Quinta-feira 19/10	Sexta-feira 20/10
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão Almondegas Salada de alface Fruta	Arroz, Feijão, Frango assado com batata Salada de acelga Fruta	Arroz, Feijão Pernil em cubos acebolado Salada de chuchu Fruta	Arroz, Feijão com calabresa Virado de couve Salada de tomate Pudim	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada de beterraba Fruta
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Canjica ou mingau
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Sopa de legumes com carne Fruta	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Sopa creme de mandioquinha com carne Pudim	Pão com carne Suco Fruta
Refeições	Segunda-feira 23/10	Terça-feira 24/10	Quarta-feira 25/10	Quinta-feira 26/10	Sexta-feira 27/10
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão Ovos mexidos com milho e ervilha Salada de escarola Fruta	Macarrão com frango Salada de alface Fruta	Arroz, Feijão Kibe de assadeira Salada de pepino com tomate Fruta	Arroz, Feijão Peixe Salada mista de folhas Fruta	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada mista de folhas Fruta
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	Leite com achocolatado + biscoito	Leite batido com fruta + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Sopa creme Fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne Fruta	Canja Pudim	Pão com frango Suco Fruta

<b>Refeições</b>	<b>Segunda-feira 30/10</b>	<b>Terça-feira 31/10</b>	<b>Quarta-feira 01/11</b>	<b>Quinta-feira 02/11</b>	<b>Sexta-feira 03/11</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com café Torrada	<b>Feriado</b>	<b>Livre</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão Linguça assada Salada de alface Fruta	Arroz, Feijão Carne moída Salada de acelga Fruta	Arroz, Feijão Frango de panela Salada Fruta		
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado + biscoito	Leite com achocolatado + Bolo simples	Leite com achocolatado + biscoito		
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão Fruta	Sopa creme Fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne Fruta		

**Obs. Cardápio sujeito a alteração.**