



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de  
Monte Alegre do Sul – SP  
**Departamento de Educação**



**Alimentação Escolar**  
**Cardápio CIMEI "Artimede Alves da Cunha" – Outubro 2017**

| Refeições                         | Segunda-feira<br>02/10                                   | Terça-feira<br>03/10  | Quarta-feira<br>04/10   | Quinta-feira<br>05/10   | Sexta-feira<br>06/10  |
|-----------------------------------|--|---|---|---|---|
| <b>Café da manhã</b>              | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina              | Leite com café<br>Torrada   | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina                                   | Leite com café<br>Torrada   | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina                                 |
| <b>Almoço</b>                     | Arroz, Feijão, Carne<br>moída, Salada de alface<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Coxinha da asa<br>refogada, Salada de<br>escarola<br>Gelatina  | Arroz, Feijão, Omelete<br>com presunto, Salada<br>de Tomate<br>Fruta          | Arroz, Feijão<br>Carne de panela com<br>legumes<br>Salada de repolho<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Frango no molho com<br>batata<br>Salada de alface<br>Fruta |
| <b>Lanche da tarde</b>            | Leite com achocolatado<br>+ biscoito                     | Leite com achocolatado<br>+ Bolo simples (fuba,<br>chocolate, coco,<br>cenoura) | Canjica ou mingau   | Leite batido com fruta<br>+ Biscoito  | Leite com achocolatado<br>+ Biscoito  |
| <b>Jantar</b>                     | Sopa de feijão com<br>macarrão<br>Fruta                  | Canja<br>Fruta  | Sopa de macarrão com<br>legumes e carne<br>Fruta                              | Sopa creme<br>Pudim   | Pão com frios<br>Suco<br>Fruta  |
| Refeições                         | Segunda-feira<br>09/10                                   | Terça-feira<br>10/10  | Quarta-feira<br>11/10   | Quinta-feira<br>12/10   | Sexta-feira<br>13/10  |
| <b>Café da manhã</b>              | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina              | Leite com café<br>Torrada   | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina                                   | <b>Feriado</b>  | <b>Livre</b>  |
| <b>Almoço</b>                     | Macarrão com carne<br>Salada de alface<br>Fruta          | Arroz, Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Salada de escarola<br>Fruta           | Arroz<br>Feijão<br>carne de panela<br>Salada de vagem com<br>cenoura<br>Fruta |   |   |
| <b>Lanche da tarde</b>            | Leite com achocolatado<br>+ biscoito                     | Leite com achocolatado<br>+Pão  | Pipoca + Suco de<br>Maracujá  |   |   |
| <b>Jantar "Semana da Criança"</b> | Cachorro-quente<br>Mousse de morango                     | X-Salada com batata<br>Sorvete  | Mini pizza de muçarela<br>Algodão Doce  |   |   |



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de  
Monte Alegre do Sul – SP  
Departamento de Educação



| Refeições              | Segunda-feira<br>16/10  | Terça-feira<br>17/10   | Quarta-feira<br>18/10   | Quinta-feira<br>19/10  | Sexta-feira<br>20/10   |
|------------------------|---|--|---|--|--|
| <b>Café da manhã</b>   | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina   | Leite com café<br>Torrada  | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina                                   | Leite com café<br>Torrada  | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina                                |
| <b>Almoço</b>          | Arroz, Feijão<br>Almondegas<br>Salada de alface<br>Fruta                            | Arroz, Feijão,<br>Frango assado com<br>batata<br>Salada de acelga<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Pernil em cubos<br>acebolado<br>Salada de chuchu<br>Fruta    | Arroz, Feijão<br>com calabresa<br>Virado de couve<br>Salada de tomate<br>Pudim | Arroz, Feijão<br>Carne moída com<br>batata<br>Salada de beterraba<br>Fruta |
| <b>Lanche da tarde</b> | Leite com achocolatado<br>+ biscoito  | Leite com achocolatado<br>+ Bolo simples                                   | Leite com achocolatado<br>+ Biscoito  | Leite batido com fruta<br>+ Biscoito   | Canjica ou mingau  |
| <b>Jantar</b>          | Sopa de feijão com<br>macarrão<br>Fruta   | Sopa de legumes com<br>carne<br>Fruta                                      | Sopa de macarrão com<br>legumes e frango<br>Fruta                             | Sopa creme de<br>mandioquinha com<br>carne<br>Pudim                            | Pão com carne<br>Suco<br>Fruta   |
| Refeições              | Segunda-feira<br>23/10  | Terça-feira<br>24/10   | Quarta-feira<br>25/10   | Quinta-feira<br>26/10  | Sexta-feira<br>27/10   |
| <b>Café da manhã</b>   | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina   | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina                                | Leite com café<br>Torrada   | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina                                    | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina                                |
| <b>Almoço</b>          | Arroz, Feijão<br>Ovos mexidos com<br>milho e ervilha<br>Salada de escarola<br>Fruta | Macarrão com frango<br>Salada de alface<br>Fruta                           | Arroz, Feijão<br>Kibe de assadeira<br>Salada de pepino com<br>tomate<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Peixe<br>Salada mista de folhas<br>Fruta                      | Arroz, Feijão<br>Carne em cubos<br>Salada mista de folhas<br>Fruta         |
| <b>Lanche da tarde</b> | Leite com achocolatado<br>+ biscoito  | Leite com achocolatado<br>+ Bolo simples                                   | Leite com achocolatado<br>+ biscoito  | Leite batido com fruta +<br>Biscoito   | Leite com achocolatado<br>+ Biscoito                                       |
| <b>Jantar</b>          | Sopa de feijão com<br>macarrão<br>Fruta   | Sopa creme<br>Fruta  | Sopa de macarrão com<br>legumes e carne<br>Fruta                              | Canja<br>Pudim   | Pão com frango<br>Suco<br>Fruta  |

| <b>Refeições</b>       | <b>Segunda-feira<br/>30/10</b>                               | <b>Terça-feira<br/>31/10</b>                              | <b>Quarta-feira<br/>01/11</b>                        | <b>Quinta-feira<br/>02/11</b> | <b>Sexta-feira<br/>03/11</b> |
|------------------------|--|---|--|-------------------------------|------------------------------|
| <b>Café da manhã</b>   | Leite com<br>achocolatado<br>Pão com margarina               | Leite com achocolatado<br>Pão com margarina               | Leite com café<br>Torrada                            | <b>Feriado</b>                | <b>Livre</b>                 |
| <b>Almoço</b>          | Arroz, Feijão<br>Linguça assada<br>Salada de alface<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Carne moída<br>Salada de acelga<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Frango de panela<br>Salada<br>Fruta |                               |                              |
| <b>Lanche da tarde</b> | Leite com<br>achocolatado +<br>biscoito                      | Leite com achocolatado +<br>Bolo simples                  | Leite com achocolatado<br>+ biscoito                 |                               |                              |
| <b>Jantar</b>          | Sopa de feijão com<br>macarrão<br>Fruta                      | Sopa creme<br>Fruta                                       | Sopa de macarrão com<br>legumes e carne<br>Fruta     |                               |                              |

**Obs. Cardápio sujeito a alteração.**